



Stretching Postural®

MÉTHODE JEAN-PIERRE MOREAU

Calendrier des
formations 2025

22 - 23 février 2025	Les respirations : comprendre, démontrer et faire faire Construction d'une séance en fonction des objectifs	Laurence / Liliane
8 - 9 mars 2025	Une même posture dans des positions différentes Le travail abdominal et les contractions annexes	Laurence / Lionel
5 - 6 avril 2025	Rôle fondamental du praticien : son regard et son discours Les équilibres sur toutes ses formes et postures sur le ventre	Liliane / Lionel
7 au 11 mai 2025	Formation initiale	Laurence / Liliane / Lionel
24 - 25 mai 2025	SP3 : comment améliorer ses positions au quotidien avec le Stretching Postural® / Un public, une séance	Laurence / Liliane
14 - 15 juin 2025	Structurer une séance Chronologie du placement	Liliane / Lionel
20 - 21 septembre 2025	Les pathologies à gérer au sein d'une séance collective Début et fin de séance	Laurence / Lionel
18 - 19 octobre 2025	Postures définies par la sensation Postures spécifiques en fonction des morphologies	Laurence / Liliane
6 - 7 décembre 2025	Les moyens : points fixes, illimités, tractions Catalogue de postures	Laurence / Lionel

*Pour s'inscrire au module **SP2** et **SP3**, il faut avoir terminé le **SP1** et obtenu la licence*

N° de Déclaration d'Activité :
11 94 022 93 94
(Ce numéro ne vaut pas
agrément de l'État)

SPEFM - 22 avenue du Mesnil
94210 La Varenne Saint-Hilaire
Portable : 06 74 52 70 45
Mail : secretariat@stretching-postural.com

Association loi 1901
Siret : 384 959 938 000 34
Code APE : 8559 A
TVA : FR 573 849 599 38

stretching-postural.com